



JB SERVIÇOS DE ASSESSORIA E CONSULTORIA EMPRESARIAL LTDA – ME  
CENTRO DE TREINAMENTO  
**INSTRUTOR:** LUÍS EDUARDO CABRAL GRANDIN  
**RESP. TÉCN. DO CURSO:** JESSÉ SANT'ANNA DA SILVA  
**DATA:**     /     /

### AVALIAÇÃO DE NR-10 / FORMAÇÃO

**ATENÇÃO:** ANTES DE INICIAR A PROVA, POR FAVOR, PREENCHA OS CAMPOS ABAIXO COM OS SEUS DADOS PESSOAIS.

<b>NOME COMPLETO:</b>
<b>E-MAIL:</b>
<b>TELEFONE:</b>
<b>EMPRESA RESP.:</b>

#### QUESTÃO 01

A NR10 – Instalação e Serviços de Eletricidade – fixam as condições mínimas exigíveis para garantir a segurança dos empregados que trabalham em instalações elétricas, em suas diversas etapas, incluindo projeto, execução, operação, manutenção, reforma e ampliação e, ainda, a segurança de usuários e terceiros. Assinale a opção abaixo que é **verdadeira** em relação à NR-10:

- a) É permitida a ligação simultânea de mais de um aparelho à mesma tomada de corrente, com o emprego de acessórios que aumentem o número de saídas, desde que esses acessórios sejam testados e aprovados pelo INMETRO;
- b) As baterias fixas de acumuladores devem ser instaladas em locais ou compartimentos providos de piso de material não condutor, como por exemplo, os pisos de metal galvanizado onde possibilite uma condição insegura.
- c) Todo projeto baseado em edificações e estrutura pode abonar as exigências da Norma Regulamentadora 10, desde que estejam dentro dos critérios aceitáveis da NBR5410.
- d) As lâmpadas elétricas portáteis serão sempre utilizadas, mesmo onde possa ser conseguida uma iluminação direta, para melhorar os níveis de iluminação, caso o mesmo não apresente nenhum tipo de risco referente ao local trabalhado.
- e) Toda instalação ou peça condutora que não faça parte dos circuitos elétricos, mas que eventualmente possa ficar sob tensão deve ser aterrado, desde que esteja em local acessível a contatos.

#### QUESTÃO 02

São medidas de proteção coletiva, **exceto**:

- a) Desenergização das instalações elétricas.
- b) Utilizar obstáculos.
- c) Utilizar barreiras.
- d) Seccionamento automático.
- e) Utilizar luvas de proteção.

#### QUESTÃO 03

Assinale a alternativa **incorreta**:

- a) Os serviços em instalações energizadas, ou em suas proximidades devem ser suspensos de imediato na iminência de ocorrência que possam colocar os trabalhadores em perigo.
- b) Os trabalhos que exigem ingresso na zona controlada devem ser realizados mediante procedimentos específicos respeitando as distâncias previstas no anexo I;



JB SERVIÇOS DE ASSESSORIA E CONSULTORIA EMPRESARIAL LTDA – ME  
CENTRO DE TREINAMENTO

INSTRUTOR: LUÍS EDUARDO CABRAL GRANDIN

RESP. TÉCN. DO CURSO: JESSÉ SANT'ANNA DA SILVA

DATA:        /        /

- c) O responsável pela execução do serviço não precisa suspender as atividades quando verificar situação de risco prevista, cuja eliminação ou neutralização imediata desse risco não seja possível.
- d) Qualquer pessoa mesmo que autorizada, não pode realizar operações como ligar e desligar circuitos em baixa tensão, mesmo que seja um profissional legalmente capacitado e autorizado para o serviço.
- e) As intervenções em instalações com tensão igual ou superior a 50 v em corrente alternada ou superior a 120 v em corrente contínua somente podem ser realizadas por trabalhadores legalmente capacitados e autorizados.

#### QUESTÃO 04

De acordo com a NR-10, somente são consideradas desenergizadas instalações elétricas liberadas para trabalho mediante os procedimentos apropriados, obedecendo à condição de: ↔ Seccionamento; ↔ Impedimento de reenergização; ↔ Constatação de ausência de tensão; ↔ Instalação de aterramento temporário, com equipotencialização dos condutores dos circuitos; ↔ Proteção dos elementos energizados existentes na “zona controlada” e, ↔ Instalação da sinalização de impedimento de reenergização, etc. Assinale a alternativa **correta**:

- a) As medidas das normas regulamentadoras são medidas máximas de segurança e com isso as empresas não podem agregar quaisquer formas de segurança que melhorem a segurança do trabalhador.
- b) As medidas acima podem ser alteradas, substituídas, ampliadas ou eliminadas, desde que sejam feitas por determinado grupo específico visando à qualidade do equipamento e condição para o trabalho mais seguro.
- c) As alterações só podem ser feitas por profissional autorizado, mesmo que não seja legalmente habilitado.
- d) As medidas acima só podem ser alteradas por profissional legalmente habilitado, autorizado e mediante justificativa previamente formalizada, mesmo que não seja mantido o mesmo nível de segurança preconizado.
- e) As medidas só podem ser alteradas por profissional legalmente capacitado, autorizado e mediante justificativa previamente formalizada, desde que seja mantido o mesmo nível de segurança preconizado.

#### QUESTÃO 05

Assinale a alternativa **correta**:

- a) São considerados legalmente autorizados os trabalhadores que possuem um documento formal da empresa.
- b) São considerados autorizados os trabalhadores qualificados ou capacitados e os profissionais habilitados, com anuência formal da empresa.
- c) São considerados legalmente autorizados os trabalhadores que possuem um documento formal da empresa e que saibam desenvolver com segurança o serviço a ser executado.
- d) São considerados qualificados os trabalhadores trabalhem sob a responsabilidade de profissional habilitado e autorizado.

#### QUESTÃO 06

Assinale a alternativa **correta**:



JB SERVIÇOS DE ASSESSORIA E CONSULTORIA EMPRESARIAL LTDA – ME  
CENTRO DE TREINAMENTO

**INSTRUTOR:** LUÍS EDUARDO CABRAL GRANDIN

**RESP. TÉC. DO CURSO:** JESSÉ SANT'ANNA DA SILVA

**DATA:**        /        /

- a) A eletricidade estática é irrelevante e não afeta a segurança dos trabalhadores, nem mesmo em áreas classificadas;
- b) O combate correto de incêndios “Classe C” será feito com extintores de Gás Carbônico (CO<sub>2</sub>) e extintores de “Pó Químico”;
- c) Os processos ou equipamentos susceptíveis de gerar ou acumular eletricidade estática devem dispor de proteção específica e dispensam dispositivos de descarga elétrica;
- d) Os serviços de instalações elétricas em áreas classificadas não exigem liberação formalizada pelo profissional responsável;
- e) Áreas classificadas não são assim definidas por causa de seu potencial de risco para explosão ou incêndios.

### QUESTÃO 07

As seguintes afirmações referem-se à sinalização de segurança:

- 1. Identificação de circuitos elétricos;
- 2. Travamento e bloqueios de dispositivos e sistemas de manobra e comandos;
- 3. Restrições e impedimento de acessos;
- 4. Delimitações de áreas;
- 5. Sinalização de áreas de circulação, de vias públicas, de veículos e de movimentação de cargas.
- 6. Sinalização de impedimento de energização;
- 7. Identificação de equipamento ou circuito impedido.

Pode-se afirmar que:

- a) Somente as afirmações 1, 3, 4 e 7 estão corretas.
- b) Somente as afirmações 1, 3, 4 e 6 estão corretas.
- c) Somente as afirmações 2, 3 e 6 estão corretas.
- d) Somente as afirmações 1, 2, 3 e 5 estão corretas.
- e) Todas as afirmações estão corretas.

### QUESTÃO 08

É correto afirmar que a NR10 abrange:

- a) A Norma NR 10 abrange todo sistema elétrico, compreendendo as fases de: Geração, Transmissão, Distribuição e Consumo.
- b) A Norma NR 10 abrange todo sistema hidráulico, compreendendo as fases de: Geração, Transmissão, Distribuição e Consumo.
- c) A Norma NR 10 abrange todo sistema elétrico, compreendendo as fases de: Irrigação, Transmissão, Distribuição e Consumo.
- d) A Norma NR 10 abrange todo sistema elétrico, compreendendo as fases de: Hidráulica, Irrigação, Distribuição e Consumo.
- e) A Norma NR 10 abrange todo sistema Fluvial, compreendendo as fases de: Geração, Transmissão, Distribuição e Consumo.

### QUESTÃO 09

Qual a principal função do aterramento elétrico?



JB SERVIÇOS DE ASSESSORIA E CONSULTORIA EMPRESARIAL LTDA – ME  
CENTRO DE TREINAMENTO

**INSTRUTOR:** LUÍS EDUARDO CABRAL GRANDIN

**RESP. TÉCN. DO CURSO:** JESSÉ SANT'ANNA DA SILVA

**DATA:**        /        /

- a) Proteger equipamentos e pessoas
- b) Proteger estrutura e pessoas
- c) Proteger equipamentos e estrutura
- d) Proteger equipamentos, estrutura e pessoas
- e) Todas as respostas estão corretas

#### **QUESTÃO 10**

Todas as alternativas estão corretas **exceto:**

- a) Tensão elétrica é a diferença de potencial entre dois pontos.
- b) Resistência Elétrica é uma condição ou elemento de um circuito que limita a passagem de corrente elétrica em um determinado meio condutor.
- c) A lei de Ohm também é definida como:  $I = V/R$ .
- d) Corrente elétrica é o movimento desordenado dos elétrons presos nos condutores.
- e) Norma NR 10 abrange todo sistema elétrico, compreendendo as fases de: Geração, Transmissão, Distribuição e Consumo.