



JB SERVIÇOS DE ASSESSORIA E CONSULTORIA EMPRESARIAL LTDA – ME  
CENTRO DE TREINAMENTO  
**INSTRUTOR:** LUÍS EDUARDO CABRAL GRANDIN  
**RESP. TÉCN. DO CURSO:** JESSÉ SANT'ANNA DA SILVA  
**DATA:**        /        /

### **AVALIAÇÃO DE NR-35**

**ATENÇÃO:** ANTES DE INICIAR A PROVA, POR FAVOR, PREENCHA OS CAMPOS ABAIXO COM OS SEUS DADOS PESSOAIS.

<b>NOME COMPLETO:</b>
<b>E-MAIL:</b>
<b>TELEFONE:</b>
<b>EMPRESA RESP.:</b>

#### **QUESTÃO 01**

De acordo com a NR 35: Considera-se trabalho em altura toda a atividade executada acima de 2,00 metros do piso inferior, onde haja risco de queda. Conforme afirmativa acima, marque opção correta:

- (A) Verdadeiro        (B) Falso

#### **QUESTÃO 02**

A aptidão para o trabalho em altura deve ser consignado no ASO - Atestado de Saúde Ocupacional. Conforme afirmativa acima, marque opção correta:

- (A) Verdadeiro        (B) Falso

#### **QUESTÃO 03**

No planejamento do trabalho devem ser adotada, de acordo com a seguinte hierarquia:

- (A) Medidas para evitar o trabalho em altura, sempre que existir meio alternativo de execução;
- (B) Medidas que eliminem o risco de queda dos trabalhadores, na impossibilidade de execução do trabalho de outra formas;
- (C) Medidas que minimizem as conseqüências da queda, quando o risco de queda não puder ser eliminado;
- (D) Todas as alternativas estão corretas.

#### **QUESTÃO 04**

Todo trabalho em altura de ver realizado sob supervisão, cuja forma será definida pela análise de risco de acordo com as peculiaridades da atividade.

- (A) Verdadeiro        (B) Falso

#### **QUESTÃO 05**



JB SERVIÇOS DE ASSESSORIA E CONSULTORIA EMPRESARIAL LTDA – ME  
CENTRO DE TREINAMENTO  
**INSTRUTOR:** LUÍS EDUARDO CABRAL GRANDIN  
**RESP. TÉCN. DO CURSO:** JESSÉ SANT'ANNA DA SILVA  
**DATA:**     /     /

Permissão de trabalho deve conter:

- (A) Os requisitos mínimos a serem atendidos para execução dos trabalhadores;
- (B) As disposições e medidas estabelecidas na Análise de risco;
- (C) A relação de todos os envolvidos e suas autorizações;
- (D) Todas as alternativas estão corretas

#### **QUESTÃO 06**

Todos os equipamentos e sistemas de proteção individual e coletiva, devem ser inspecionados antes do início das atividades e substituídos em caso de detecção de anormalidades como: deformação, trinca, oxidação, rachaduras, cortes e costuras abertas e ou rompidas.

- (A) Verdadeiro           (B) Falso

#### **QUESTÃO 07**

Capacete, bota e luva, são os principais EPI's para trabalho em altura:

- (A) Verdadeiro           (B) Falso

#### **QUESTÃO 08**

Considera - se autorizado para trabalho em altura, todo aquele trabalhador que está legalmente capacitado e cujo seu atestado de saúde ocupacional foi avaliado e considerado apto para executar esse tipo de atividade com a devida anuência formal da empresa.

- (A) Verdadeiro           (B) Falso

#### **QUESTÃO 09**

São exemplos de trabalho em altura:

- (A) Trabalhos de mergulho e operações de ponte de solo;
- (B) Trabalhos em plataforma elevatória, escadas de marinho e andaimes suspensos;
- (C) Trabalhos financeiros e administrativos;
- (D) Trabalhos com empilhadeira

#### **QUESTÃO 10**

Todo trabalhador pode realizar os primeiros socorros em acidentes ocasionados em serviços em altura:

- (A) Verdadeiro           (B) Falso